

Link do produktu: <https://andyou.com.pl/zestaw-gum-oporowych-do-cwiczen-fitness-crossfit-p-24649.html>

Zestaw gum oporowych do ćwiczeń Fitness Crossfit

Cena brutto	48,98 zł
Cena netto	39,82 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	AC136724
Kod producenta	AC136724
Kod EAN	5906717440885

Opis produktu

Zestaw gum treningowych wykonanych z wytrzymałej gumy, która zapewnia bezproblemowe i bezpieczne użytkowanie przez długie lata. Zestaw umożliwia wzmocnienie siły mięśni całego ciała, poprawienie ich wytrzymałości, ruchomości i elastyczności. Aby właściwie dobrać ćwiczenia do swoich preferencji mamy 5 poziomów oporu. Są praktyczne i komfortowe w użyciu.

W trakcie ćwiczeń angażujemy do pracy wszystkie partie mięśni. Trening z gumami z powodzeniem zastąpić może ćwiczenia z hantlami.

Ogromny wachlarz możliwości wykorzystania gum podczas niezależnego treningu, jak również w ramach ćwiczeń siłowych, fitness lub crossfit.

Podczas treningu angażują całe ciało do wysiłku, co przyspiesza spalanie tłuszczu i metabolizm, a także poprzez narzucone obciążenie wzmacniają mięśnie.

Poszczególne gumy zostały wykonane z materiału o bardzo dużej sprężystości, co umożliwia prowadzenie efektywnych treningów.

WYSOKA SPRĘŻYSTOŚĆ – poszczególne gumy zostały wykonane z materiału o dużej sprężystości, co umożliwia prowadzenie efektywnych treningów.

ZRÓŻNICOWANE MOCOWANIE – w zestawie znajdują się zarówno rączki, jak i rzepy mocujące, a także specjalny uchwyt do montażu pod drzwiami.

METALOWE ŁĄCZENIA – gumy oraz uchwyty mocujące posiadają metalowe zaczepy, które gwarantują szybkość, stabilność oraz bezpieczeństwo połączeń.

ZESTAW SKŁADA SIĘ Z:

5 x Gum oporowych
2 x Uchwyty do rąk
2 x Uchwyty do nóg (regulacja na rzepy)
Uchwyt do drzwi
Worek

Opór poszczególnych gum:

Żółta – 4,5kg Zielona – 6,8kg Czerwona – 9,1kg Niebieska – 11,3kg Czarna – 13,6kg

