

Dane aktualne na dzień: 30-08-2026 18:31

Link do produktu: <https://andyou.com.pl/step-do-cwiczen-fitness-3-wysokosci-p-34414.html>



Step do ćwiczeń fitness 3 wysokości

Cena brutto	96,99 zł
Cena netto	78,85 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	AC135152
Kod producenta	AC135152
Kod EAN	5906717437939

Opis produktu

Step do ćwiczeń ma trzy regulowane wysokości kroków co czyni go odpowiednim dla praktycznie każdego rodzaju sylwetki i szerokiej gamy różnych ćwiczeń. W ostatnich latach ćwiczenia aerobowe stały się bardzo popularne. Jest to przede wszystkim trening pionowy, gdy ćwiczący pokonują stopień wstępujący i schodzą z powrotem do różnicy wysokości. Powoduje to znacznie inne obciążenie mięśni dolnej części ciała niż przy normalnym aerobiku.